

Gesundheit in Gotha



**Infostraße | Vorträge | Schnupperkurse |
Beratung | Verpflegung und vieles mehr**

Wann: Samstag, den 23.03.2019, 10.00 bis 17.30 Uhr

Wo: Gothaer Mehrgenerationenhaus
Hauptmarkt 17 | 99867 Gotha



**Mehr
Generationen
Haus Gotha**
Wir leben Zukunft vor

Eintritt: 3,00 Euro

Unsere **Vorträge** für Sie

10.30 - 11.00 Uhr „Biochemie nach Dr. Schüßler“ – Jörg Dittmar, Heilpraktiker, Gotha

11.15 – 11.45 Uhr „Ayurveda – das Wissen vom langen Leben“ - Birgit Linde-Geutebrück

12.00 – 12.30 Uhr „Loslassen beginnt im Kopf ...“ - Heike Raudszus

13.30 - 14.00 Uhr „Glücklich und attraktiv durch die Wechseljahre“ – Birgit Neubert

14.15 – 14.45 Uhr „Moderne Prävention - Stoffwechselscreening“ – Karin Simon

15.00 – 15.30 Uhr „Bachblüten – Blumen für die Seele“ – Bianca Klehm

15.45 – 16.15 Uhr „Essentielle Öle – duftende Begleiter für Körper, Geist und Seele“ – Meike Abraham

16.30 – 17.00 Uhr „Schlank im Schlaf“ – Alexander Bürkle

Unsere **Schnupperkurse** für Sie

11.15 – 11.45 Uhr „Beweglichkeitstest“ – Alexander Bürkle

14.15 – 14.45 Uhr „Bewusst und achtsam im Alltag“ – Heike Raudszus

15.45 – 16.15 Uhr „Lach-Yoga“ – Birgit Neubert

Ihre **Aussteller** beim Gesundheitstag in Gotha

Apotheke an der Orangerie Gotha
www.orangerie-apotheke.de

Heike Raudszus | Gotha
www.heike-raudszus.de

Karin Simon | Pößneck
Gesundheitscoach

Birgit Neubert | Alexander Bürkle
Praxis LEBENSFREUDE Eisenach

Birgit Linde-Geutebrück | Gotha
www.lebensstark-beratung.de

Meike Abraham | Luisenthal
Aroma- und Raindrop Praktikerin

Ansprechpartner:

Birgit Linde-Geutebrück Tel. 03621-2369902 / Heike Raudszus Tel. 0173 - 3554884